

# LILA KIT

LINGUA E LABBRA

## EDUCAZIONE DELLE FUNZIONI ORALI

### KIT DIDATTICO PER L'ALLENAMENTO DELLA MUSCOLTURA ORO-FACIALE

La presenza di deglutizione **immatura o deviata** comporta un'immaturità a carico della muscolatura oro-faciale. Questo kit serve per promuovere un corretto allenamento delle **prassie orali, labiali e dei muscoli temporali, massetere e buccinatore.**

### SEQUENZA DI UNA CORRETTA DINAMICA DEGLUTITORIA

Il 30% degli adulti presenta una deglutizione "deviata". Qui di seguito riportiamo la sequenza per promuovere ed allenare una corretta dinamica dell'atto deglutitorio.

Utilizzando cibi solidi:

- 1- Provare a fare una pallina di crackers masticando in "rotondo", cioè lavorando con la parte centrale delle guance e poco con le labbra.
- 2- Puntare la lingua sulla papilla retro-incisale bloccando la pallina sul palato;
- 3- Il corpo della lingua è piatto come il cavallo bloccato;
- 4- Chiudere i denti senza spostare la lingua, schiacciare molto i molari;
- 5- Deglutire :
  - a labbra chiuse
  - a labbra aperte (solo in esercizio per verificare la correttezza esecutiva)

Durante l'atto deglutitorio non deve verificarsi uscita di cibo, saliva e la lingua non deve spingere contro le arcate dentarie.

Tale sequenza deve essere effettuata passando a cibi di diversa consistenza (solidi, semisolidi e liquidi).

#### **Attenzione:**

- a dove va il cibo
- che non refluisca cibo fra le labbra e le gengive.

## Istruzioni per l'uso

- PAVESINO (introdurre la forma all'interno della bocca e posizionarla tra labbro superiore ed inferiore). Dopo aver posizionato il pavesino, tirare la cordina con le mani e opporre resistenza con le labbra in modo da non farlo fuoriuscire dalla cavità orale.

Tale esercizio sarà utile per migliorare la funzionalità del muscolo orbicolare.



- ELASTICI ORTODONTICI (da utilizzare in numero di 1 fino a 7 ponendoli sulla punta, al centro, alla base e ai lati della lingua) Ciò comporta un aumento della consapevolezza della postura della lingua durante l'atto deglutitorio e un monitoraggio diretto in grado di segnalare eventuali movimenti errati che comportano lo spostamento degli elastici stessi
- MONETINE (da utilizzare in numero da 3 a 10). Le monetine vengono infilate in un apposito filo che verrà in seguito introdotto nella cavità orale. Utilizzando il solo movimento delle labbra le monetine verranno tirate su fino alla bocca.



- **ATTIVATORE LABIALE** (introdurre l'attivatore all'interno della cavità orale in senso orizzontale o verticale e fare resistenza con le labbra)



**PER ORDINARE IL  
KIT DIDATTICO  
TEL. 0521 289041  
COSTO 30 €**